

Volker Frank



Graduierung	5. Dan Wing Fight
Gebietskoordinator für	Nord-Hessen, NRW, Osnabrück
Akademieleiter in	Fuldata, Hofgeismar
Herkunft	Deutschland
Sprache(n)	Deutsch Englisch
Werdegang	20 Jahre EWTO
Kontakt	0561 / 475 13 15

Mein Name ist Volker Frank. Ich wurde 1968 in Hofgeismar geboren und betreibe seit 1982 Kampfsport und Selbstverteidigung. Die letzten 20 Jahre lernte ich in der EWTO (Europäische WingTsun Organisation) WingTsun. Im Februar 2010 habe ich mich dem Verband von Sifu Victor angeschlossen.

Wie kam ich zum Kampfsport:

Da ich als Kind bei meinen Großeltern gelebt habe und immer ein sehr zurückhaltender, ängstlicher Junge war, wurde ich von meinen Mitschülern somit immer als potentiell Opfer gesehen. Mein Großvater unterrichtete mich aus diesem Grunde im Jiu-Jitsu was er selbst Jahre betrieben hatte. Das war mein erster Kontakt mit Kampfsport. Am 01.05.1982 meldete er mich in einer Kampfsportgruppe in Hofgeismar an. Im Ho-Sin-Sul-DO unter der Leitung von Soo Ung Choi mein erster Trainer war Michael Tonigold und später Raimund Woi-
tkowiak. Dort legte ich am 29.05.1983 den Braunen Gürtel ab. Der Verein wurde aufgelöst und ich begann am 18.02.1984 mit Taekwon-DO in Kassel bei dem Postsport Verein Phönix Kassel.

Dort bestritt ich dann auch Wettkämpfe in der Disziplin Vollkontakt. Taekwon-Do war dem Ho-Sin-Do ähnlich aus diesem Grund verlieh mir mein Trainer Hasan Ustün (3 Dan Taekwon-DO, Deutsche Taekwon-DO Union) nach einem halben Jahr den Braun-Schwarz- Gurt. 1984 Wechselte ich den Verband und Lehrer, IBF unter Xuhan-Ha dort legte ich am 30.11.1986 die Prüfung zum Schwarzen Gürtel ab. Unter diesem Verband Kämpfte ich dann auch im Hessenkader.

1988 wurde ich aufmerksam auf einen Kampfkünstler in Kassel der eine Chinesische Kampfkunst betrieb die sehr effektiv sein sollte, ich schaute mir das natürlich sofort an und wurde auch schnell überzeugt. So begann ich 1988 bei Emin Boztepe WingTsun (EWTO). Nachdem Emin in die USA ging lernte ich bei Sifu Ingo Vollmer weite, später auf Schloß Langenzell Heidelberg 1996-97 eröffnete ich selbst eine WinTsun Schule in Hofgeismar. Nachdem sich die Verbandspolitik in der EWTO änderte und die Auffassung von einer effektiven Kampfkunst aus meiner Sicht sich immer mehr verwässerte suchte ich nach einer Alternative. In der EWTO legte ich noch die Prüfung zum 2 Techniker ab.

Meine Suche nach einer zeitgemäßen Kampfkunst blieb nicht erfolglos ich traf in der EWTO auf die Auslegungen und Auffassungen von Sifu Victor Gutierrez (7 PG und Geschäftsleitung in der EWTO). Dieser hinterfragte das WingTsun System und arbeitete an der Weiterentwicklung des Systems. Ich schaute mir das in Spanien an und war begeistert. Nachdem Sifu Victor signalisierte dass er die EWTO verlassen will und seinen eigenen Verband gründet ging ich sofort mit. Seit 2007 etwa lerne ich von Sifu Victor und habe das gefunden was ich gesucht habe ein sich ständig weiterentwickelndes System das sich selbst hinterfragt und auch über den Tellerrand hinaus schaut.

Der Verband THE WING REVOLUTION ist für mich ein offenes Kampfsystem was auch gerne andere Ansichten zulässt und überprüft ob es uns dienlich ist. In unserem Verband habe ich jetzt noch die [Ausbildung](#) im BJJ angefangen unter der Leitung von Andre Crispin(5 Dan BJJ).

Die [Ausbildung](#) in der Waffenkunst absolviere ich unter der Leitung von Sifu Javier Gutierrez (Meister im Escrima EWTO und Schüler von Master Bill Newmann).

Funktionen im Verband THE WING REVOLUTION:

- Leiter der Schulen Fulda und Hofgeismar.
- Gebietskoordinator für Nord-Reinwestfalen, Nord-Hessen und Osnabrück.
- (Leiter der Ausbilderausbildung für diesen Raum).

Spezialisierung meiner Schulen in den Bereichen:

- Kinder und Jugendausbildung, Wertevermittlung, Gewaltprävention, Verhaltenstraining,
- Koordinationstraining und Selbstverteidigung.
- Kinder und Jugend Gewaltprävention an Schulen und Kindergärten,
- zum Beispiel in Heckershausen, Ihringshausen, Simmershausen und Kassel.
- Erwachsenen Unterricht in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.
- Frauen Selbstverteidigungskurse, GECK.O.
- Senioren Bewegung und Sicherheitsschulungen.
- Gewaltprävention an den Caldener Werkstätten für Geistig Behinderte.
- Ringsport, Wettkampfunterricht im Sportlichem Bereich, MMA, BJJ.
- Waffen Kurse
- Bewegungslehre nach LnB.

Bei Interesse an unserem Unterricht freue ich mich deine Fragen beantworten zu dürfen und Dich bei einem kostenlosen Probeunterricht kennen zu lernen.

Mit freundlichen Grüßen.

Volker Frank